



## REKOMENDACIJOS

### REKOMENDACIJOS VEŽĖJAMS

2020-03-04

Planuojant maršrutus rekomenduojama įvertinti COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) epideminę situaciją konkrečiose šalyse (pateikiama Pasaulio sveikatos organizacijos puslapyje <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>).

Primename, kad didesnė rizika sunkiai susirgti COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) yra vyresnio amžiaus asmenims, bei asmenims sergantiems lėtinėmis ligomis.

Darbo metu rekomenduojama:

- vengti kontakto su sergančiais asmenimis, ypač su tais, kuriems pasireiškė respiraciniai simptomai (kosulys, dusulys ir t. t.);
- vengti artimo kontakto<sup>1</sup> su kitais asmenimis paveiktose teritorijose;
- laikytis rankų higienos – plauti su muilu ir vandeniu, įtrinti dezinfekuojančiais skysčiais;
- vartoti saugų maistą ir vandenį.

Automobilių kabinų / gyvenamųjų patalpų valymui, rekomenduojamas aplinkos valymas naudojant vandenį, buitinius ploviklius bei įprastas dezinfekcijos priemones.

Ne sveikatos priežiūros įstaigose (namuose, viešosiose įstaigose, transporto priemonėse, švietimo įstaigose ir kitur, kur COVID-19 susirgęs asmenys dirbo, gyveno, lankėsi) aplinkai valyti ir dezinfekuoti rekomenduojama naudoti 0,1% natrio hipochloritą (skiedimas santykiu 1:50, jei naudojamas buitinis baliklis, kurio pradinė koncentracija yra 5%) po valymo nuvalyti neutraliu plovikliu. Paviršius, kuriuos gali sugadinti natrio hipochloritas, reikia valyti 70% koncentracijos etanoliumi, prieš tai paviršius nuvalius neutraliu plovikliu.

Šios aplinkos valymo rekomendacijos skirtos valymui tose vietose, kur COVID-19 susirgęs asmenys dirbo, gyveno, lankėsi, tačiau valymui rekomenduojamos naudoti cheminės medžiagos gali būti taikomos ir profilaktiškai, COVID-19 plitimo prevencijai.

---

<sup>1</sup> Artimas kontaktas suprantamas kaip: gyvenimas vienoje patalpoje, tiesioginis fizinis sąlytis, buvimas kontakte ne didesniu kaip 2 metrų atstumu ne trumpiau kaip 15 min.

Ištirtos cheminės medžiagos, veikiančios skirtingus koronavirusus, pateiktos lentelėje.

| <b>Antimikrobinė medžiaga</b> | <b>Koncentracija</b>  | <b>Tirti koronavirusai</b>         |
|-------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| Etanolis                      | 70%                   | HCoV-229E, MHV-2, MHV-N, CCV, TGEV |
| Natrio hipochloritas          | 0,1-0,5%<br>0,05-0,1% | HCoV-229E<br>SARS-CoV              |
| Povidono jodas                | 10% (1% jodo)         | HCoV-229E                          |
| Gliutaraldehidai              | 2%                    | HCoV-229E                          |
| Izopropanolis                 | 50%                   | MHV-2, MHV-N, CCV                  |
| Benzalkonio chloridas         | 0,05%                 | MHV-2, MHV-N, CCV                  |
| Natrio chloritas              | 0,23%                 | MHV-2, MHV-N, CCV                  |
| Formaldehidai                 | 0,7%                  | MHV-2, MHV-N, CCV                  |

Dėmesys turi būti skiriamas dažnai liečiamiems paviršiams. Visus tekstilės gaminius (pvz., patalynę, užuolaidas ir kt.) rekomenduojama skalbti 90°C temperatūroje su skalbikliu. Jei dėl audinių ypatybių negalima naudoti karšto vandens, skalbiant tekstilę reikia naudoti specialias chemines medžiagas (pvz., baliklį ar natrio hipochlorito turinčių produktų, skirtų tekstilės gaminiams).

Darbuotojai, kuriems kelionės metu ar 14 dienų laikotarpiu po jos atsirado į gripą panašių simptomų, turi nedelsdami skambinti Bendrajam pagalbos centrui telefono numeriu 112 ir informuoti apie savo kelionės pobūdį (šalį, trukmę) bei pasireiškusius simptomus.

Darbuotojams, parvykusiems iš šalių, kuriose vyksta COVID-19 plitimas visuomenėje, rekomenduojama stebėti savo sveikatą 14 dienų ir vengti socialinių kontaktų (nesilankyti viešose vietose, pagal galimybes nesinaudoti viešuoju transportu, stengtis laikytis ne mažiau kaip 2 metrai nuo kitų asmenų, nesikviesti svečių į namus ir pan.)